

# **TRIMM-SEMINAR SVK**

Wie können Boote schnell gesegelt werden?

Tom Rüegge

17. März 2006

# Ausgangslage

## Agenda

### Ausgangslage

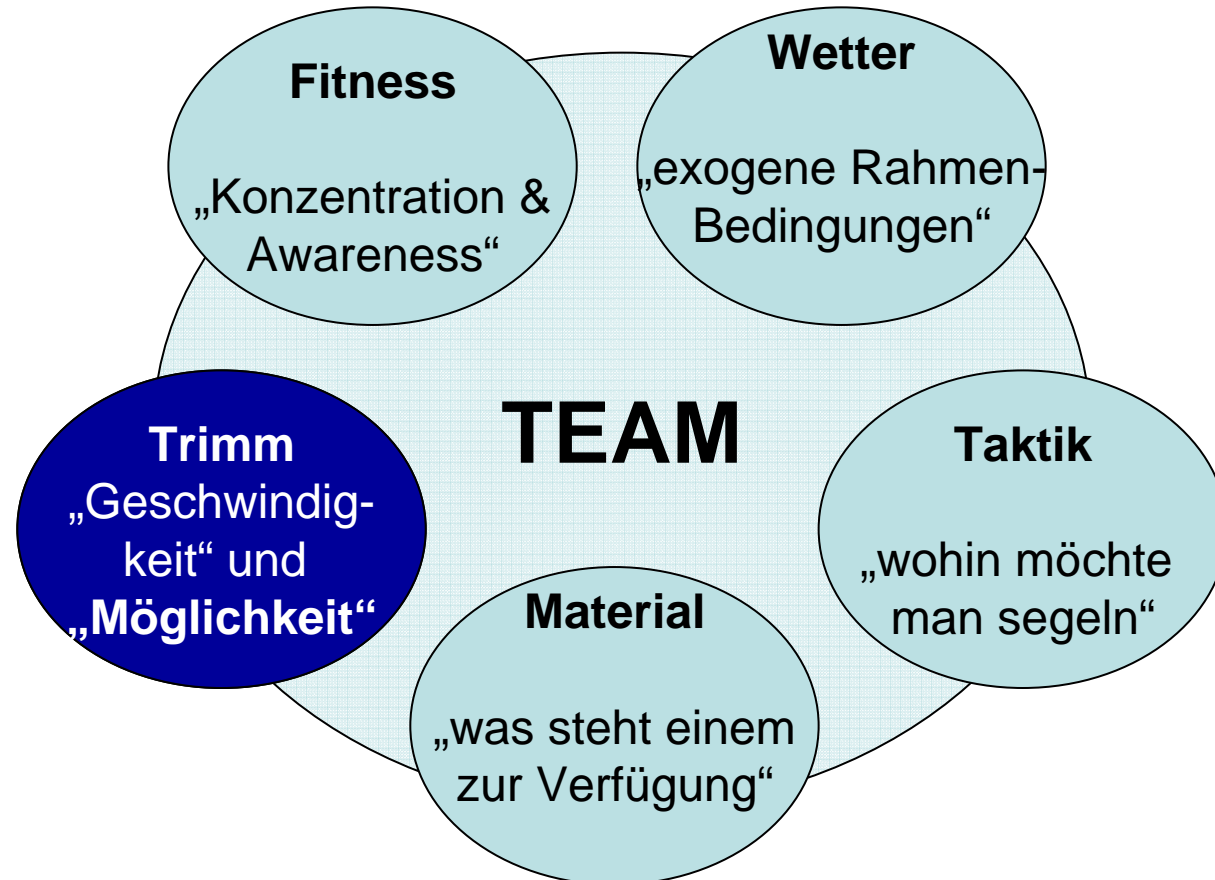
Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten

Einordnung des Themas anhand der sechs wichtigsten Erfolgsfaktoren:



## Ziele des heutigen Referats

### Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten

- Vermittlung der **grundlegenden** und **wichtigsten Trimmkenntnisse** für Regattasegler und Fahrtensegler die schnellstmöglich in den nächsten Hafen kommen möchten
- Kennen lernen und Sensibilisierung auf unterschiedlichste **Trimminstrumente**
- Aufzeigen einzelner **Trimmwirkungen**
- gemeinsames Erarbeiten einer **Trimm-Checkliste**

## Wichtigste Erkenntnis

### Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten

- **Den richtigen „Dauer-“Trimm gibt es nicht, da:**

1. der Trimm immer **situativ** beurteilt werden muss
2. der Trimm auch auf den **Segelstil** der Mannschaft und insbesondere des Steuermanns passen muss
3. jedes Boot unterschiedlich auf Trimmveränderungen reagiert

.... zudem spielen sämtliche Trimminstrumente zusammen und dürfen deshalb nie isoliert betrachtet werden!

# Was bedeutet „Trimm“

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten

- Segeltrimm
  - Profiltiefe und Art des Profils
  - Form und Spannung von Lieken
- Masttrimm
  - Bestimmung der Wantenspannung
  - Bestimmung der Mastbiegekurve

---

  - Bestimmung der Mastposition
- Gewichtstrimm
  - beweglicher Ballast (Mannschaft)
  - unbeweglicher Ballast

# Welche Trimminstrumente gibt es?

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten



# Trimminstrumente und deren Wirkung

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet  
Trimmen im  
Segelsport

Trimminstrumente  
& deren Wirkung

Checklisten

- Grosssegel?
- Genua-/Focktrimm?
- Masttrimm?
- Gewichtstrimm?
- Spi-/Genackertrimm?

# Timm-Checkliste

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet Trimmen im Segelsport

Trimminstrumente & deren Wirkung

Checklisten

## 1. Segeltrimm Grosssegel

	Leichtwind (0-8 kn)	Mittelwind (9-14 kn)	Starkwind (15+ kn)
<b>ZIEL:</b>	-maximal Druck -Bauch relativ weit hinten und tief aber nicht geschlossen -"weiche" Einstellung	-variabler Druck -nur noch mittlere Profiltiefe -harte, „geschlossene“ Einstellungen	-flache Profile (Druckabbau) -Kontrolle über das Segel -Twist (harte aber offene Einstellung)
<b>WIE:</b>			
<b>Niederholer</b>	lose	angesetzt	angesetzt
<b>Cunningham</b>	lose	lose	gezogen (falls Twist erwünscht)
<b>Unterliekstrecker</b>	leicht gezogen	gezogen	gestreckt
<b>Schotspannung</b>	gering (Gross soll nicht schliessen)	relativ stark	relativ stark, bei Überdruck aber öffnen
<b>Traveller</b>	So, dass bei geringer Schotspannung der Baum in der Mitte ist	So, das Baum in der Mitte, bei Überdruck nach Lee	Leicht nach Lee, bei Druck ganz nach Lee
<b>Mastbiegung</b>	gerade	leicht gebogen	stark gebogen
<b>Lattenspannung</b>	mittel	mittel	mittel

# Timm-Checkliste

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet Trimmen im Segelsport

Trimminstrumente & deren Wirkung

Checklisten

## 2. Segeltrimm Genau/Fock

	Leichtwind (0-8 kn)	Mittelwind (9-14 kn)	Starkwind (15+ kn)
<b>Ziel:</b>	-maximal Druck -Bauch relativ weit hinten und tief aber nicht geschlossen -"weiche" Einstellung	-variabler Druck -nur noch mittlere Profiltiefe -harte, „geschlossene“ Einstellungen	-flache Profile (Druckabbau) -Kontrolle über das Segel -Twist (harte aber offene Einstellung)
<b>WIE:</b>			
<b>Traveller/ Holepunkt</b>	Mitte	ev. etwas nach vorne (da Mast mit Backstag nach hinten kommt)	eher wieder etwas zurück (Twist)
<b>Vorstagspannung (Backstag)</b>	lose	starke Spannung	starke Spannung
<b>Fallspannung</b>	leichte im Vorliek	gerade keine Falten mehr	gerade keine Falten mehr
<b>Cunningham</b>	offen	offen	ev. gezogen (falls Twist erwünscht)

# Timm-Checkliste

## Agenda

Ausgangslage

Ziele des Referats

Was bedeutet Trimmen im Segelsport

Trimminstrumente & deren Wirkung

Checklisten

## 3. Masttrimm (Achtung: Bei Booten ohne Backstag (Topverstagung) übernimmt das

Achterstag die Funktion des Backstag)

	Leichtwind (0-8 kn)	Mittelwind (9-14 kn)	Starkwind (15+ kn)
<b>Ziel</b>	-maximal Druck -Bauch relativ weit hinten und tief aber nicht geschlossen -"weiche" Einstellung -gerader Mast	-variabler Druck -nur noch mittlere Profiltiefe -harte, „geschlossene“ Einstellungen -gebogener Mast	-flache Profile (Druckabbau) -Kontrolle über das Segel -Twist (harte aber offene Einstellung) -stark gebogener M.
<b>WIE:</b>			
<b>Wanten</b>	weich	hart	hart
<b>Vorstag</b>	lose	starke Spannung	starke Spannung
<b>Achterstag</b>	lose	lose	Spannung
<b>Backstag</b>	lose	starke Spannung	starke Spannung
<b>Checkstag</b>	?	?	?
<b>Position im Boot</b>	aufrecht	aufrecht	nach hinten geneigt